

Schulden und Gesundheit

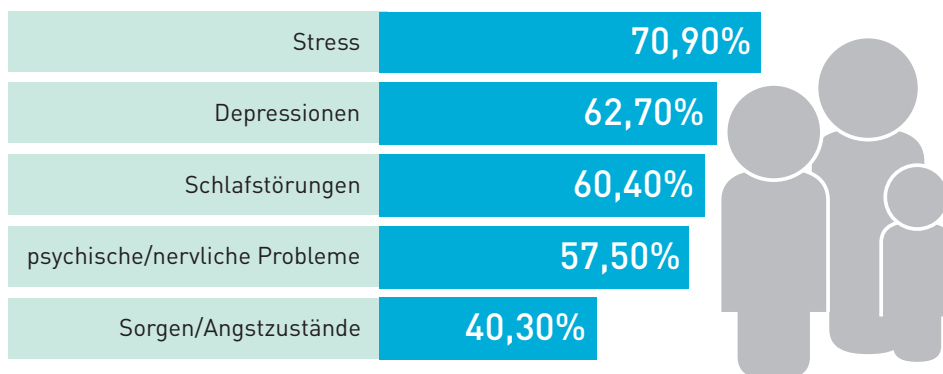
Die Folgen von Armut und Überschuldung sind vielfältig und betreffen nicht nur Einschränkungen in materieller Hinsicht. Die Erfahrungen aus den Schuldenberatungen zeigen, dass Schulden für die Betroffenen selbst, aber auch für deren Umfeld eine erhebliche Belastung darstellen. Schulden können Auswirkungen auf die Beschäftigungssituation, das soziale Leben, die Entwicklungschancen der Kinder und nicht zuletzt auf die psychische und physische Gesundheit der Betroffenen haben.

Schulden machen krank!

Menschen mit Zahlungsschwierigkeiten sind enormem Druck ausgesetzt und führen oftmals ein Leben in Angst. KlientInnen der Schuldenberatung berichten, dass sie Alpträume haben, auf Briefe und Anrufe nicht mehr reagieren oder die Tür aus Angst vor dem Exekutor nicht mehr öffnen.

Je länger die Situation der Überschuldung andauert, umso gravierender zeigen sich die Auswirkungen. Im Rahmen einer SROI-Studie 2013 des NPO-Kompetenzzentrums der WU Wien wurden 134 ehemalige KlientInnen der Schuldenberatung telefonisch zu gesundheitlichen Folgen der Überschuldung befragt.

Folgende Symptome wurden genannt (Mehrfachnennungen möglich):



Weitere 34% der Befragten berichteten von eingeschränkter Leistungsfähigkeit, mehr als ein Viertel kämpften mit Rückenschmerzen, Magen-Darm-Problemen und Kopfschmerzen. Fast 13% gaben an, aufgrund der Überschuldung mit einer Suchterkrankung (Alkohol u.ä.) zu kämpfen.

Die Erfahrung in den Schuldenberatungen hat gezeigt, dass sich nach der Schuldenregulierung auch der Gesundheitszustand der KlientInnen deutlich verbessert.

Krankheit kann zu Überschuldung führen

Auch die umgekehrte Wirkungsweise ist möglich, nämlich dass Krankheit zu Überschuldung führt. (Unerwartete) medizinische Behandlungen mit hohem Selbstbehalt können Betroffene und ihre Familien schnell überfordern: vom Zahnersatz bis zum umfangreichen Umbau für eine behindertengerechte Wohnung. Sind die Kosten für Krankheiten bzw. Gesundheitsmaßnahmen vorhersehbar, empfiehlt sich eine rechtzeitige Budgetberatung, um Überschuldung zu verhindern: www.budgetberatung.at

Quellen:

asb Datenmaterial 2013/2014

More-Hollerweger, Pervan-Al Soqauer, Pervan (2013): Studie zum gesellschaftlichen und ökonomischen Nutzen der staatlich anerkannten Schuldenberatungen in Österreich. NPO-Kompetenzzentrum der Wirtschaftsuniversität Wien